

イキイキ健活！ 「私のプラス1」



生活に気軽に取り組み始める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。



かねこけい
▲金子 深さん（左）と娘のましろさん（右）

我が家は「休日遊ぶときは親子で全力で遊ぶ！！」が健康の秘訣だと思います。

当たり前なのかもしれませんが、日々忙しくて時間がつかれない中、子どもと毎日遊ぶことは我が家ではかなり難しいことなんです。なので、休日の親子とも休みの時は外に出て全力で遊び、よく食べ、よく寝ることを心がけています。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課（☎25-5311）までお気軽にお問合せください。

子どもと遊ぶことが元気の秘訣！

祝 敦賀気比高校 センバツ出場決定！！

1月26日、春夏21度の甲子園に出場している敦賀気比高校が、第96回選抜高等学校野球大会の出場切符を手に入れました。4年連続11回目となるセンバツ出場を古谷校長から聞いた部員たちは、帽子を高く舞い上げ、健闘を誓いました。

3月8日に組合せ抽選会が行われ、3月18日から13日間にわたり、阪神甲子園球場を舞台に熱戦が繰り広げられます。



▼土かけを行う富本会長と米澤市長



新幹線敦賀開業を記念し植樹 3月4日 敦賀駅東口駅前広場 新幹線開業記念植樹

北陸新幹線敦賀開業を記念して、敦賀みなとライオンズクラブから黒松が敦賀市に寄贈されました。敦賀駅東口駅前広場で行われた植樹式では、敦賀みなとライオンズクラブの富本哲男会長と米澤市長が、新幹線開業による市の発展を願い土かけを行いました。約4.5メートルの高さをほこる黒松は、東口駅前広場の中心にある交通島に植えられています。交通島は、「北陸のハワイ」と呼ばれる水島がモチーフとされており、植樹された黒松を加えて、見る人たちに敦賀をイメージしていただくシンボルとなるよう、願いが込められています。

▼1階ロビーに設置されているモニター



迫力ある「敦賀の宝」を紹介 2月26日 みなとつるが山車会館 リニューアル内覧会

令和3年度から始まった、みなとつるが山車会館のリニューアル改修が完了し、内覧会が開催されました。山車展示室の映像は、昨年4年ぶりに開催された敦賀まつりの映像に一新。俳優で敦賀観光特任大使の大和田伸也さんが語りとして参加し、迫力の映像と大和田さんの重厚な語り、山車の魅力をより際立たせています。その他にも、1階のロビーでは、山車巡行を写真で紹介するモニターが、2階では、季節ごとに催される市内の伝統行事を紹介するモニターがそれぞれ設置されるなど、敦賀の歴史や文化が、楽しくわかりやすくご覧いただけるようになりました。

▼田打踊りの様子



▼田植踊りの様子



伝統の祭りで豊作祈願

2月11日 だのせ祭り

室町時代から続くといわれる、県指定無形民俗文化財「野坂だのせ祭り」が野坂公会堂で開催されました。この祭りは、同区の大人と子どもたちが、耕作と田植を模した田打踊りと田植踊りを舞い、豊作を祈願します。コロナ禍の影響で、令和3年以降、神事のみが行われてきましたが、今年は4年ぶりに踊りまで奉納されました。田打踊りでは「だーのせーのせーのや」と掛け声をかけながら迫力のある舞いを披露しました。親子で参加した辻川さん家族は「上手く踊れた。来年は親子3世代で頑張りたい。」と笑顔で話していました。

▼受賞者と擬人化されたキャラクターたち



文化・科学の分野で優秀賞

2月19日 令和5年度敦賀市文化芸術および
科学技術活動優秀賞表彰式

敦賀市では、文化芸術および科学技術活動の一層の振興を図るため、平成27年度から文化や科学の分野で優秀な成績をおさめた児童や団体を対象に、表彰式を開催しています。今年度は生徒8人2団体に表彰状が贈られました。表彰式では受賞者を代表して、福井商業高校3年生の彦瀬媛里さんが「家族や先生方に支えられて、自分たちの日々の活動に打ち込んでこられたということを改めて実感している。関係者への日頃の感謝の気持ちを忘れず、これからも一層努力していく」と謝辞を述べました。



擬人化した「鉄道と港」でPR

2月15日 鉄道と港の歴史キャラクター
お披露目会

敦賀市発展の礎となった「鉄道と港」に関する史実や名所を擬人化したキャラクターのお披露目会が市役所で開催されました。これは、北陸新幹線敦賀開業後の観光誘客の推進を目的に、全国で各種専門学校を展開する滋慶学園グループと福井県、敦賀市が連携して実施したものです。同学園の学生から集まった318作品の中から、「旧北陸線トンネル群」や「敦賀赤レンガ倉庫」など5つのキャラクターが生まれました。同学園教務部の谷口菜里さんは、「敦賀市民の方々に愛されるキャラクターになって、様々な場面で活用してもらいたい」と話していました。

休日急患診療	
◎休日急患センター（中央2 ☎25-5311）	
内科・小児科・歯科 診療時間：【4月～11月】9:00～12:00（午後診療なし） 【12月～3月】9:00～12:00、13:00～15:00	
◎外科系当番医 診療時間：9:00～12:00、13:00～17:00 ※事前に必ず電話連絡してから受診してください。	
3/17(日)	市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）
3/20(水・祝)	はぎはら整形外科（木崎 ☎20-0811）
3/24(日)	こもれび診療所（訪生野 ☎47-5725）
3/31(日)	泉ヶ丘病院（中 ☎22-7700）
4/7(日)	和久野医院（和久野 ☎22-3080）
4/14(日)	敦賀医療センター（桜ヶ丘 ☎25-1600）
4/21(日)	市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）
4/28(日)	泉ヶ丘病院（中 ☎22-7700）
4/29(月・祝)	加藤胃腸科医院（新松島 ☎25-6888）

相談ごと			
項目	日時	場所・問合せ先	
行政 介護保険 法律	4/10(水)・24(水) 毎日 (第1・3土曜日は休み) 4/3(水)・17(水)*	10:00～14:00 8:30～17:30 10:00～13:30	あいあいプラザ ☎22-3133
人権	4/3(水)・17(水)	9:00～11:30	プラザ萬象 ☎25-0174 (敦賀地方方法務局 敦賀支局)
弁護士 無料相談	4/9(水)・16(水)・23(水) 4/30(水)	13:30～15:00 <input type="checkbox"/> 申込	プラザ萬象 ☎0776-23-5255 (敦賀弁護士会)
結婚 婦人相談	4/13(土)・16(水)・27(土)	13:30～15:30	あいあいプラザ ☎090-5684-0880 (敦賀婦人児童福祉協議会)
家庭教育	毎週火～土曜日	9:00～16:00	少年愛護センター ☎0120-090-523
学校教育	毎週月～金曜日 ※	9:00～16:00	ハートフル・スクール ☎22-7072
子ども 電話相談	毎週月～金曜日 ※	9:00～16:00	ハートフル・スクール 「はーと・ほっとダイヤル」 ☎0120-96-8104
育児電話	毎週月～金曜日 ※	8:30～17:15	子育て総合支援センター ☎21-1151 栗野子育て支援センター ☎21-0133
児童相談 窓口	毎週月～金曜日 ※	8:30～17:15	敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
女性相談 窓口	毎週月～金曜日、 第2・第4土曜日 ※ 第1・第3金曜日 ※	8:30～17:15 8:30～20:00	男女共同参画センター ☎23-5411 ☎danjo-soudan@ton21.ne.jp
若者求職 相談窓口	月、水、金曜日 ★	9:00～17:00	ミニジョブステーション敦賀 ☎23-5416
こころの 相談	4/9(水)・24(水) <input type="checkbox"/> 申込	9:30～17:15	健康センター はびふる ☎25-5311
心の健康 相談	4/8(月)・22(月) <input type="checkbox"/> 申込	14:00～17:00	二州健康福祉センター ☎22-3747

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
 ※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。
 ★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。
申込 事前に申込みが必要です。

敬弔塔 謹んでお悔やみ申し上げます。【1月24日～2月27日届出分】（敬称略）

公文名 大橋 春江 (99)	結城町 杉本 治 (78)	長 沢 増田 佳男 (85)	布田町 浅井 英彦 (71)
呉竹1 阿部 宏次 (62)	結城町 慶秀 久代 (79)	松島2 長村 愛子 (99)	古田川 道司千津子 (79)
櫛 林 縄手 政伸 (62)	平和町 幾野 修司 (75)	市野々1 池田 正弘 (79)	櫛 林 岩崎 静子 (91)
結城町 益田さな系 (92)	泉 伊藤 邦夫 (75)	川崎町 井上とみ枝 (92)	若葉3 橋本 幸子 (91)
元 町 小出 福子 (79)	杉 箸 川上 せん (104)	長 谷 岡本マツ子 (99)	公文名 鈴間 久子 (86)
若葉1 廣瀬 絹代 (86)	松原町 森田みさ系 (82)	櫛 林 大塚 勲 (74)	桜ヶ丘 高松 忠 (87)
国広町 角原 幸恵 (84)	縄 間 古長壽美子 (87)	新松島 仲塚 美子 (77)	神楽2 橋本 綾子 (91)
新和2 藤田 節子 (96)	市野々2 坂本 敦 (82)	昭和1 竹越喜久夫 (82)	長 谷 高崎 美恵 (85)
中央2 藤木 孝子 (62)	公文名 桑本系つ子 (75)	ひばりヶ丘 高橋 玲子 (96)	櫛 川 田中 繁信 (71)
松島町 土山美代子 (85)	公文名 伊藤 順子 (77)	公文名 下町 勝彦 (71)	山 泉 新海 邦雄 (91)
松島町 松下 廣寛 (84)	野 神 三谷 繁子 (92)	縄 間 奥村美喜雄 (81)	松栄町 林 芳枝 (88)
山 泉 中川留美子 (73)	ひばりヶ丘 宮本 末雄 (93)	市野々2 大熊よし子 (101)	横 浜 清谷 寛之 (89)
長 沢 田中 勝次 (84)	五 幡 宮松 一夫 (93)	松栄町 木原 竜一 (60)	野 坂 武長由利子 (84)
公文名 藤井 和幸 (74)	余 座 三浦政次郎 (99)	野 神 向山 良子 (76)	堂 村 上 稔 (90)
色 浜 山本彦一郎 (90)	御 名 横山 廣男 (80)	松島2 田前志保子 (85)	大比田 田代 豊治 (95)
長 沢 村松 正男 (74)	萩野町 田中 勲 (82)	三島2 野津 信子 (88)	中 岡田 恵子 (75)
清水1 濱多かな子 (93)	道 口 林 輝雄 (91)	新和1 内野美代子 (89)	木 崎 重武敬二郎 (97)
平和町 鈴木恵美子 (77)	松島町 西野 公子 (82)	松島町 家倉 富子 (90)	ひばりヶ丘 佐藤 勇 (97)
新松島 橋本 辰子 (77)	疋 田 小島 久野 (92)	公文名 山口 義明 (88)	山 増田 貞雄 (83)

市立図書館 ☎22-1868

4月の行事案内

12日(金)	①10:30 ブックスタート ※ ②11:00 (栗野子育て支援センター)
13日(土)	11:00～ おはなしポケット
19日(金)	①10:30 ブックスタート ※ ②11:00
19日(金)	16:00～ ママのおひざ (栗野公民館)
24日(水)	10:30～ おはなしわたげ
27日(土)	10:30～ こどもの日のつどい
28日(日)	10:30～ こどもの読書週間 アニメシアター

※ブックスタートは「7か月児すくすく相談のご案内」に同封の引換券をお持ちの方が対象です。

新着図書案内
 ○世界一流エンジニアの思考法 ○ぼくのわたしの著作権ずかん
 ○自分を育てる方法 ○間違えだらけの新NISA・イデコ活用術
 ○パーマさんはパーマやさん ○いつもの言葉を哲学する
 ○異国人たちの江戸時代 ○数学者たちの黒板 ○低コスト生活
 ○チラシの教科書 ○文化財の未来図 ○しあわせの輪
 ○10歳からの「おいしい」科学 ○なぞなぞどろんのもり

このほか 386 冊の新しい本が入りました。

市立博物館 ☎25-7033

新幹線開業記念「敦賀の名品」展

開催期間 3/15(金)～4/21(日)

指定文化財など敦賀が誇る美術資料や歴史資料を展示し、郷土の豊かな歴史文化についてご紹介します。



まるやまおつきよ くしず
▲円山応挙「狗子図」



市立図書館からのお知らせ

新年度がスタートします。図書館の利用カードを作りませんか。

敦賀市に在住・通勤・通学されている方が対象です。本人と確認できるもの（運転免許証・健康保険証・学生証など）をご持参の上、図書館カウンターまでお越しください。

1月 予約ベスト3（一般書）

順位	書名	著者名
1位	風に立つ	ゆづき 裕子
2位	変な家 2	うげつ 雨穴
3位	一夜	こんの びん

4月の休館日
 ◆毎週月曜日
 ◆18日（第3木曜日・資料整理日）
 ◆21日（第3日曜日）

開館時間
 火～金曜日 10:00～19:00
 土・日曜日 10:00～18:00

開館時間：9:00～17:00（受付は16:30まで）
 入館料：300円（高校生以下無料）
 休館日：毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）
 ※3月16日(土)、17日(日)は無料開館します。

企画展「海湖と繋がる敦賀の鉄道～終着駅から始まった～」

開催期間 4/24(水)～6/16(日)

ついに新幹線が開業する敦賀は、明治時代、日本海側でもいち早く鉄道が敷設されたまちであり、その時も終着駅でした。当館が所蔵する鉄道資料を中心に敦賀の鉄道の歴史をご紹介します。



▲日本国有鉄道
北陸線交流電化 線路増設工事竣工記念